

2021년 4월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2021년 4월 매주 수요일
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담

2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

3. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2021년 4월 20일 ~ 30일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자
(질병코드 F20~29/30~39 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

4. 홈페이지 개편

- 일 정 : 2021년 4월 중
- 내 용 : 홈페이지 디자인 개선, 반응형 시스템 구축

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

2. 주간재활프로그램

- 일 정 : 2021년 3월 8일~26일(월, 화, 수, 격주 진행)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여회원 6인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

	월	화	수
11:00-11:50	미술치료	캘리그래피	토탈공예

3. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

4. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 4월 넷째주
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

5. 직업재활프로그램(직업체험활동)

- 일 정 : 2021년 4월 5일 ~ 4월 30일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 직업재활에 의지가 있는 등록회원 중 서류 및 면접전형을 통해 선발된 자
- 내 용 : 환경위생 업무, 사무보조 및 기타 응대 업무

6. 직업재활네트워크 간담회

- 일 정 : 2021년 4월 23일 (금) 10:00~11:30
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 관내 보호작업장(우리누리, 반올림, 누리나루) 사업 담당자
- 내 용 : 센터 및 직업재활사업 소개, 업체별 직무파악, 연계방안 논의, 협약식

7. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

8. 병의원 연계활동

- 일 정 : 2021년 4월 26일~27일
- 장 소 : 관내 병의원
- 대 상 : 관내 병의원
- 내 용 : 해당기관 방문하여 사업소개 및 정보공유, 연계체계 구축

9. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2021년 4월 12일~30일
- 장 소 : 자택
- 대 상 : 센터 등록회원 중 희망자
- 내 용 : 벚꽃캔디만들기 DIY키트 제작을 통한 여가선용의 기회 제공

10.가족교육

- 일 정 : 2021년 4월 16일
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 경기도지역사회전환시설 및 경기도정신재활시설현황 안내

<아동 · 청소년정신건강사업>

1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음위로 함께하남” 키트 제공

2. 재난대응인력 소진관리프로그램

- 일 정 : 2021년 4월 12일 ~ 16일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 감염병 대응인력
- 내 용 : 재난대응인력 소진 및 스트레스 평가, 직무 스트레스 완화, 다독다독 키트 제공

3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

4. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

5. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

6. 아동청소년 집단심리치료프로그램

- 일 정 : 2021년 4월 12일 ~ 6월 14일(주1회, 총10회기)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 중 초등학교 2, 3학년과 부모

○ 내 용 : 사회기술 증진을 위한 놀이치료

7. 오늘부터 1학년

○ 일 정 : 2021년 4월 중 상시

○ 장 소 : 하남시정신건강복지센터

○ 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자

○ 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

8. 학생정서행동특성검사 심층평가

○ 일 정 : 2021년 4월 15일 ~ 6월 30일

○ 장 소 : 하남시정신건강복지센터

○ 대 상 : 관내 2021년 학생정서행동특성검사 결과 관심군인 학생 및 보호자

○ 내 용 : 심층평가 및 상담을 통해 필요한 서비스 및 치료적 개입 제공

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

4. 자살수단통제사업 (번개탄)

- 일 정 : 2021년 4월 30일
- 장 소 : 덕풍동, 신장동
- 대 상 : 생명사랑실천가게 6개소
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

5. 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2021년 4월 중
- 장 소 : 미사, 감일지구 LH아파트 15개 단지, 하남풍산 4개 단지
- 대 상 : 관내 임대아파트 19개 단지
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보

6. 자살예방지킴이(Gatekeeper) 교육

- 일 정 : 2021년 4월 29일~30일
- 장 소 : 신장중학교
- 대 상 : 학생
- 내 용 : 중앙자살예방센터 '보고·듣고·말하기' 교육을 통한 자살예방지킴이 양성

일시	대상	인원	진행방법
4. 29.(목) 14:55~15:40	신장중학교 1, 2학년	235명	온라인 교육 프로그램
4. 30.(금) 10:00~10:50	신장중학교 3학년	105명	오프라인 영상송출

7. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

8. 자살고위험군 집중관리 홍보

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 관내 아파트 단지
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 아파트 단지 내 자살고위험군 집중관리 홍보 현수막 게시하여 위기상담전화 및 센터 홍보를 통한 자살고위험군 발굴

9. 종교계 연합 자살예방사업

- 일 정 : 2021년 4월 중 상시
- 장 소 : 유튜브
- 대 상 : 기독교연합회장, 천주교 대표
- 내 용 : 종교계 연합 지역주민강좌 '상한 마음의 치유와 용서'(임동환 목사) 영상 게재